

# MARZO CONTEMPLAZIONE

*Sangue di Cristo, speranza dei penitenti, abbi misericordia di noi.*

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa.

### *Riflessione in Silenzio*

*Preghiamo perché il Giubileo della Misericordia sia un anno di grazia dal Signore.*

## Preghiera per l'Anno della Misericordia

### Tutti:

Signore Gesù, tu che sei la faccia visibile del Padre invisibile, del Dio che manifesta la sua Potenza soprattutto con il perdono e la misericordia. Fa' che la tua Chiesa, con rinnovato entusiasmo, porti la buona novella ai poveri, proclami libertà ai prigionieri e agli oppressi, e ristori la vista ai ciechi. Te lo chiediamo per l'intercessione di Maria, madre della Misericordia, tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo per tutti I secoli dei secoli. Amen.

### Lettura:

*(Lc 24:44-49)*

Poi disse: "Sono queste le parole che vi dicevo quando ero ancora con voi: bisogna che si compiano tutte le cose scritte su di me nella Legge di Mosè, nei Profeti e nei Salmi".

Allora aprì loro la mente all'intelligenza delle Scritture e disse: "Così sta scritto: il Cristo dovrà patire e risuscitare dai morti il terzo giorno e nel suo nome saranno predicati a tutte le genti la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. Di questo voi siete testimoni. E io manderò su di voi quello che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto."

Parola del Signore.

**Tutti: Lode a te, O Cristo.**

## Salmo Responsoriale

*(Salmo 130:1-2, 3-4, 5-6, 7-8)*

**Risposta: Con il Signore c'è misericordia e redenzione piena.**

Canto delle ascensioni. Dal profondo a te grido, o Signore;

Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia preghiera. **R/.**

Se consideri le colpe, Signore, Signore, chi potrà sussistere?

Ma presso di te è il perdono: e avremo il tuo timore. **R/.**

Io spero nel Signore, l'anima mia spera nella sua parola.

L'anima mia attende il Signore più che le sentinelle l'aurora. **R/.**

Israele attenda il Signore, perché presso il Signore è la misericordia  
e grande presso di lui la redenzione.

Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe. **R/.**

## Gloria al Padre...

## Riflessione

(Catechismo, #1456)

La confessione al sacerdote costituisce una parte essenziale del sacramento della Penitenza: "È necessario che i penitenti enumerino nella confessione tutti i peccati mortali, di cui hanno consapevolezza dopo un diligente esame di coscienza, anche se si tratta dei peccati più nascosti e commessi soltanto contro i due ultimi comandamenti del Decalogo, perché spesso feriscono più gravemente l'anima e si rivelano più pericolosi di quelli chiaramente commessi" (Concilio di Trento, 1551)

I cristiani [che] si sforzano di confessare tutti i peccati che vengono loro in mente, senza dubbio li mettono tutti davanti alla divina misericordia perché li perdoni.

### **Preghiera per essere Misericordiosi verso gli Altri**

*Santa Maria Faustina Kowalska (Diario, 163)*

**Tutti:** Signore, io voglio essere completamente trasformato nella Tua misericordia ed essere la Tua riflessione viva. Fa' che il più grande di tutti i divini attributi, quello della Tua insondabile misericordia, passi al mio vicino attraverso il mio cuore e l'anima mia.

Aiutami, O Signore, che la mia lingua sia misericordiosa, perché non dica mai cose negative dei miei vicini, ma avere sempre una parola di conforto e perdono per tutti. Possa la Tua misericordia, O Signore, vivere in me. Amen.

### **Riflessione in Silenzio**

*Rimaniamo in silenzio davanti a Dio – in silenzio con noi stessi – per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Vangelo

(Matt. 15:21-

28)

Partito di là, Gesù si diresse verso le parti di Tiro e Sidone. Ed ecco una donna Cananea, che veniva da quelle regioni, si mise a gridare: "Pietà di me, Signore, figlio di Davide. Mia figlia è crudelmente tormentata da un demone". Ma egli non le rivolse neppure una parola. Allora i discepoli gli si accostarono implorando: "Esaudiscila, vedi come ci grida dietro". Ma egli rispose: "Non sono stato inviato che alle pecore perdute della casa di Israele". Ma quella venne e si prostrò dinanzi a lui dicendo: "Signore, aiutami!". Ed egli rispose: "Non è bene prendere il pane dei figli per gettarlo ai cagnolini". "È vero, Signore, disse la donna, ma anche i cagnolini si cibano delle briciole che cadono dalla tavola dei loro padroni". Allora Gesù le replicò: "Donna, davvero grande è la tua fede! Ti sia fatto come desideri". E da quell'istante sua figlia fu guarita.

Parola del Signore.

**Tutti: Lode a te, O Cristo.**

## Meditazione

Giovanni Paolo II, *Dives in Misericordia*, 7

### **MISTERO PASQUALE**

#### **Misericordia rivelata nella croce e nella resurrezione**

Gli eventi del Venerdì santo e, prima ancora, la preghiera nel Getsemani introducono, in tutto il corso della rivelazione dell'amore e della misericordia, nella missione messianica di Cristo, un cambiamento fondamentale. Colui che «passò beneficiando e risanando» e «curando ogni malattia e infermità» sembra ora egli stesso meritare la più grande misericordia e richiamarsi alla misericordia, quando viene arrestato, oltraggiato, condannato, flagellato, coronato di spine, quando viene inchiodato alla croce e spira fra tormenti strazianti. È allora che merita particolarmente la misericordia dagli uomini che ha beneficiato, e non la riceve. Perfino coloro che gli sono più vicini non sanno proteggerlo e strapparli dalle mani degli oppressori. In questa tappa finale della missione messianica si adempiono in Cristo le parole dei profeti e soprattutto di Isaia, pronunciate riguardo al Servo di Jahvè: «Per le sue piaghe noi siamo stati guariti».

Fa' che avendo ricevuto il tuo dono della fede partecipi alla vita del Cristo Risorto. Fammi vivere in Lui, mantienimi fedele ai suoi insegnamenti e rendimi strumento della Tua gloria. Per Cristo nostro Signore. Amen.

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo ed offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre e per le nostre intenzioni personali.

*R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'**intenzione universale** del Santo Padre: Perché le famiglie in difficoltà ricevano i necessari sostegni e i bambini possano crescere in ambienti sani e sereni, preghiamo. *R/.*

Per l'**intenzione** del Santo Padre **per evangelizzazione**: Perché i cristiani discriminati o perseguitati a motivo della loro fede rimangano forti e fedeli al Vangelo, grazie all'incessante preghiera di tutta la Chiesa, preghiamo. *R/.*

Perché la nostra nazione abbracci più decisamente la cultura della vita, riconoscendo in ogni persona l'immagine di Dio stesso, preghiamo. *R/.*

Tu che ci hai promesso di rimanere con la tua Chiesa, fa che lo Spirito Santo susciti abbondanti vocazioni al sacerdozio ed alla vita religiosa, preghiamo. *R/.*

Che possiamo cercare il perdono delle nostre mancanze, sapendo di essere sempre amati anche da peccatori, preghiamo. *R/.*

Per coloro che richiedono l'aiuto delle nostre preghiere, per coloro che non hanno nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. *R/.*

## **Padre Nostro...**

*Riflessione in Silenzio*

### **Preghiera Finale**

#### **Tutti:**

Eterno Padre, di infinita misericordia, e tesoro di inesauribile compassione, rivolgimi i tuoi occhi amorevoli verso di noi, e aumenta la tua misericordia in noi, perché nei momenti difficili, non ci facciamo prendere dalla disperazione o dallo sconforto, ma con grande fiducia, ci sottomettiamo alla tua santa volontà, che sono lo Stesso Amore e Misericordia. Amen

*Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**