

# MAGGIO CONTEMPLAZIONE

*Non stanchiamoci mai di operare il bene e promuovere la salvezza delle anime,  
poiché la nostra salvezza dipende dalla loro.*

– San Gaspare (*Lettera #5*)

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

### Guida:

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### Tutti:

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare: per i cristiani in Africa, perché diano una testimonianza profetica di riconciliazione, di giustizia e di pace a imitazione di Gesù Misericordioso.

## *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

**Dalla Bibbia:** (*Giovanni 14:20-27*)

In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre e voi in me e io in voi. Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi mi ama. Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui". Gli disse Giuda, non l'Iscriota: "Signore, come è accaduto che devi manifestarti a noi e non al mondo?". Gli rispose Gesù: "Se uno mi ama, osserverà la mia parola e il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui. Chi non mi ama non osserva le mie parole; la parola che voi ascoltate non è mia, ma del Padre che mi ha mandato.

Queste cose vi ho detto quando ero ancora tra voi. Ma il Consolatore, lo Spirito Santo che il Padre manderà nel mio nome, egli v'insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto ciò che io vi ho detto. Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

**Salmo Responsoriale:** (*Salmo 40: 2,4,7-8a,10,11,1*)

**Risposta:** *Eccomi, Signore, vengo a fare la tua volontà.*

Mi ha tratto dalla fossa della morte, dal fango della palude;  
i miei piedi ha stabilito sulla roccia, ha reso sicuri i miei passi. **R/.**

Mi ha messo sulla bocca un canto nuovo, lode al nostro Dio.  
Molti vedranno e avranno timore e confideranno nel Signore. **R/.**

Allora ho detto: Ecco, io vengo.  
Sul rotolo del libro di me è scritto,  
che io faccia il tuo volere, Mio Dio. **R/.**

Non ho nascosto la tua giustizia in fondo al cuore,  
la tua fedeltà e la tua salvezza ho proclamato.  
Non ho nascosto la tua grazia  
e la tua fedeltà alla grande assemblea. **R/.**

Non rifiutarmi, Signore, la tua misericordia,  
la tua fedeltà e la tua grazia mi proteggano sempre. **R/.**

**Gloria al Padre...**

**Preghiera per Missionari**

**Tutti:** Signore Dio, Padre amorevole, Ti preghiamo umilmente per i nostri amati missionari, araldi del Vangelo. Fa che la nostra preghiera raggiunga i loro cuori e sentire il nostro amore, il nostro incoraggiamento e la nostra fede per continuare la missione che hai affidato loro con il Tuo zelo. Possa la loro presenza nella nostra comunità richiamarci alla Tua presenza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Meditazione:** CAPITOLO III – LA VITA DEL SACERDOTE

Reggendo e pascendo il popolo di Dio, i presbiteri sono spinti dalla carità del buon Pastore a dare la loro vita per il gregge pronti anche al supremo sacrificio, seguendo l'esempio di quei sacerdoti che anche ai nostri tempi non hanno esitato a dare la vita; e poiché sono educatori nella fede, avendo anch'essi «fiducia nell'accesso dei santi al sangue di Cristo» (*Eb 10,19*), si rivolgono a Dio «con cuore sincero nella pienezza della fede» (*Eb 10,22*); fanno mostra di una speranza incrollabile al cospetto dei loro fedeli in modo da poter consolare coloro che sono in qualsiasi tribolazione, con la medesima consolazione con cui loro stessi sono consolati da Dio Nella loro qualità di reggitori della comunità praticano l'ascetica propria del pastore d'anime, rinunciando ai propri interessi e mirando non a ciò che fa loro comodo, bensì a ciò che è utile a molti, in modo che siano salvi in un continuo progresso nel compimento più perfetto del lavoro pastorale e, all'occorrenza, pronti anche ad adottare nuovi sistemi pastorali, sotto la guida dello Spirito d'amore, che soffia dove vuole [cf. *Gv 3:8*]

(*Presbyterorum Ordinis, Decreto sul Ministero e vita del Sacerdote #13*)

**Riflessione in Silenzio**

## **Preghiera per le Mamme**

**Guida:** *Preghiamo*

O benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per le nostre mamme alla quai hai affidato la cura di ogni preziosa vita umana dal suo primo momento di gestazione. Ti chiediamo di benedire tutte le mamme. Possa lo Spirito Santo ispirare e proteggerle. Possano seguire l'esempio di Maria, Madre di nostro Signore, ed imitare la sua fedeltà, umiltà, ed amore generoso. Amen.

## **Intenzioni**

**Guida:** Nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo, tu ci hai amato con un amore infinito, e hai stabilito un'amicizia con noi. Noi desideriamo vivere come a te, seguendoti come tuoi discepoli per la strada della santità. Aiutaci a spargere la buona novella del tuo amore e della salvezza a tanti altri nel cammino nella vita. Amen.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

Per la Chiesa, che sull'esempio della Madonna, possa essere fedele alla vocazione di vergine-madre, e nella pienezza della fede e fruttificata dallo Spirito possa condurre nuovi credenti alla vita nuova, preghiamo. **R/.**

Per l'intera comunità ecclesiale, che sull'esempio di Maria, possa ascoltare con spirito di fede alla tua Parola per obbedire ad ogni segno della tua volontà, preghiamo. **R/.**

Per coloro che hanno ricevuto l'inestimabile dono della fede, che, riflettendo su Maria, possano imparare come servirla ed essere suoi messaggeri per coloro che non la conoscono ancora, preghiamo. **R/.**

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/.**

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/.**

*Partecipando alla missione della Chiesa nello stabilire il regno di Dio, preghiamo:*

**Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

## **Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

*Benedizione e Reposizione*

## **Canto Finale**