

# MAGGIO CONTEMPLAZIONE

## IL GRANDE CRITERIO

*Viviamo in tempi in cui è necessario  
provocare una rivoluzione della tenerezza.*

*Papa Francesco alle Famiglie del Sangue Prezioso, Giugno 30, 2018*

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### Guida:

Possa questo tempo di preghiera e di adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti: Amen.**

#### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi precetti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** *(Fil 1:3-11)*

Ringrazio il mio Dio ogni volta ch'io mi ricordo di voi, pregando sempre con gioia per voi in ogni mia preghiera, a motivo della vostra cooperazione alla diffusione del vangelo dal primo giorno fino al presente, e sono persuaso che colui che ha iniziato in voi quest'opera buona, la porterà a compimento fino al giorno di Cristo Gesù. È giusto, del resto, che io pensi questo di tutti voi, perché vi porto nel cuore, voi che siete tutti partecipi della grazia che mi è stata concessa sia nelle catene, sia nella difesa e nel consolidamento del vangelo. Infatti Dio mi è testimonia del profondo affetto che ho per tutti voi nell'amore di Cristo Gesù. E perciò prego che la vostra carità si arricchisca sempre più in conoscenza e in ogni genere di discernimento, perché possiate distinguere sempre il meglio ed essere integri e irreprensibili per il giorno di Cristo, ricolmi di quei frutti di giustizia che si ottengono per mezzo di Gesù Cristo, a gloria e lode di Dio.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

**Salmo Responsoriale:** *(Salmo 62:6, 7-8, 9, 11-12a)*

**Risposta: Solo in Dio riposa l'anima mia.**

Lui solo è mia rupe e mia salvezza,  
mia roccia di difesa: non potrò vacillare. **R/.**

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;  
il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio. *R/.*

Confida sempre in lui, o popolo,  
davanti a lui effondi il tuo cuore, nostro rifugio è Dio. *R/.*

Non confidate nella violenza, non illudetevi della rapina;  
alla ricchezza, anche se abbonda, non attaccate il cuore. *R/.*

Una parola ha detto Dio, due ne ho udite:  
il potere appartiene a Dio, tua, Signore, è la grazia *R/.*

### **Gloria al Padre...**

**Riflessione:** \* *Gaudete et Exsultate*, 104, 105, 107

Potremmo pensare che diamo gloria a Dio solo con il culto e la preghiera, o unicamente osservando alcune norme etiche – è vero che il primato spetta alla relazione con Dio –, e dimentichiamo che il criterio per valutare la nostra vita è anzitutto ciò che abbiamo fatto agli altri. La preghiera è preziosa se alimenta una donazione quotidiana d'amore. Il nostro culto è gradito a Dio quando vi portiamo i propositi di vivere con generosità e quando lasciamo che il dono di Dio che in esso riceviamo si manifesti nella dedizione ai fratelli.<sup>1</sup>

Per la stessa ragione, il modo migliore per discernere se il nostro cammino di preghiera è autentico sarà osservare in che misura la nostra vita si va trasformando alla luce della misericordia. Perché «la misericordia non è solo l'agire del Padre, ma diventa il criterio per capire chi sono i suoi veri figli».[*Bull Misericordiae Vultus*, (Aprile 11, 2015), 9: AAS 107 (2015), 405.] La Misericordia è «l'architrave che sorregge la vita della Chiesa».[*Ibid.*, 10, 406.]<sup>2</sup>

Chi desidera veramente dare gloria a Dio con la propria vita, chi realmente anela a santificarsi perché la sua esistenza glorifichi il Santo, è chiamato a tormentarsi, spendersi e stancarsi cercando di vivere le opere di misericordia...Ma Lui si abbassa e si serve di noi, di te e di me, per essere suo amore e sua compassione nel mondo... Lui dipende da noi per amare il mondo e dimostrarci quanto lo ama. Se ci occupiamo troppo di noi stessi, non ci resterà tempo per gli altri».[*Cristo en los Pobres*, Madrid, 1981, 37-38.]<sup>3</sup>

<sup>1</sup>IL GRANDE CRITERIO, 104.

<sup>2</sup> *Ibid.*, 105.

<sup>3</sup> *Ibid.*, 107.

### ***Riflessione in Silenzio***

**Preghiera per le Mamme** (Da "Donne per la fede e la famiglia – [www.wf-f.org](http://www.wf-f.org).)

O benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per le nostre mamme alla quai hai affidato la cura di ogni preziosa vita umana dal suo primo momento di gestazione.

Tu hai dato alle donne il dono di partecipare con te alla creazione della nuova vita. Fa che ogni donna possa apprezzare il senso della benedizione, che gli concede una capacità immense di amare altruisticamente ogni figlio che abbia il privilegio di gestire, e tutti i Tuoi figli.

\* Quest'anno le *Riflessioni* sono brani dalla Esortazione Apostolica *Gaudete et Exsultate* di Papa Francesco che stimola ad una vita spirituale di santità nella vita quotidiana fondata sulla Tradizione Cattolica.

“Siamo chiamati alla santità vivendo una vita nella carità e nella testimonianza del nostro operato, in qualsiasi circostanza della vita.” *Gaudete et Exsultate*, 14

Hai dato alle mamme il privilegio e la responsabilità di essere la prima insegnante e guida spirituale del neonato. Fa che tutte le mamme possano promuovere degnamente la fede nei loro figli, sull'esempio di Maria, di Elisabetta, ed altre pie donne che hanno seguito il Cristo. Aiuta le mamme a crescere giornalmente nella conoscenza ed accettazione del Tuo Figlio, Nostro Signore Gesù Cristo, e concedi loro la sapienza di comunicare tale dono ai loro figli e a tutti coloro affidati alle loro cure.

Ti chiediamo di benedire tutte le mamme. Possa lo Spirito Santo ispirare e proteggerle. Possano seguire l'esempio di Maria, Madre di nostro Signore, ed imitare la sua fedeltà, umiltà, ed amore generoso.

Per nostro Signore e Salvatore, Gesù Cristo, che vive e regna con Te e con lo Spirito Santo, un solo Dio, per tutti I secoli dei secoli. Amen.

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

Per l'intenzione del Santo Padre: Perché, mediante l'impegno dei propri membri, la Chiesa in Africa sia fermento di unità fra i popoli, segno di speranza per questo continente; preghiamo. **R/.**

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

Che tutte le mamme possano trovare in Maria l'esempio e la forza per adempiere la loro vocazione, preghiamo. **R/.**

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/.**

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/.**

## **Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

## **Preghiera Finale**

### **Guida: Preghiamo**

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

***Benedizione e Reposizione***

## **Canto Finale**