

# GIUGNO CONTEMPLAZIONE

*Rimaniamo il silenzio davanti al Signore.*

## Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

### Guida:

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

### *Riflessione in Silenzio*

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

## Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

### **Dalla Bibbia:** *(Ebrei 12: 11-16,20-21)*

Infatti i corpi degli animali, il cui sangue vien portato nel santuario dal sommo sacerdote per i peccati, vengono bruciati fuori dell'accampamento. Perciò anche Gesù, per santificare il popolo con il proprio sangue, patì fuori della porta della città. Usciamo dunque anche noi dall'accampamento e andiamo verso di lui, portando il suo obbrobrio, perché non abbiamo quaggiù una città stabile, ma cerchiamo quella futura. Per mezzo di lui dunque offriamo continuamente un sacrificio di lode a Dio, cioè il frutto di labbra che confessano il suo nome.

Non scordatevi della beneficenza e di far parte dei vostri beni agli altri, perché di tali sacrifici il Signore si compiace. Il Dio della pace che ha fatto tornare dai morti il Pastore grande delle pecore, in virtù del sangue di un'alleanza eterna, il Signore nostro Gesù, vi renda perfetti in ogni bene, perché possiate compiere la sua volontà, operando in voi ciò che a lui è gradito per mezzo di Gesù Cristo, al quale sia gloria nei secoli dei secoli. Amen.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 62: 6, 7-8, 9, 11-12a)*

***Risposta: Solo in Dio riposa l'anima mia.***

Lui solo è mia rupe e mia salvezza,  
mia roccia di difesa: non potrò vacillare. **R/.**

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;  
il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio. **R/.**

Confida sempre in lui, o popolo,  
davanti a lui effondi il tuo cuore, nostro rifugio è Dio. **R/.**

Sì, sono un soffio i figli di Adamo, una menzogna tutti gli uomini,  
insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio.  
Non confidate nella violenza, non illudetevi della rapina;  
alla ricchezza, anche se abbonda, non attaccate il cuore. *R/.*

Una parola ha detto Dio, due ne ho udite:  
il potere appartiene a Dio, tua, Signore, è la grazia *R/.*

### **Gloria al Padre...**

**Meditazione:** *Ecclesia de Eucharistia - Capitolo II: L'Eucaristia Edifica la Chiesa, 24*

Il dono di Cristo e del suo Spirito, che riceviamo nella comunione eucaristica, compie con sovrabbondante pienezza gli aneliti di unità fraterna che albergano nel cuore umano, e insieme innalza l'esperienza di fraternità insita nella comune partecipazione alla stessa mensa eucaristica a livelli che si pongono ben al di sopra di quello della semplice esperienza conviviale umana. Mediante la comunione al corpo di Cristo la Chiesa raggiunge sempre più profondamente quel suo essere «in Cristo come sacramento, cioè segno e strumento dell'intima unione con Dio e dell'unità di tutto il genere umano»<sup>44</sup>

<sup>44</sup> *Lumen Gentium*, 1.

### ***Riflessione in Silenzio***

**Riflessione - (Catechismo, 2724)**

L'orazione mentale è l'espressione semplice del mistero della preghiera. uno sguardo di fede fissato su Gesù, un ascolto della Parola di Dio, un silenzioso amore. Realizza l'unione alla preghiera di Cristo nella misura in cui ci fa partecipare al suo Mistero.

### **Preghiera per i Padri**

**Guida:** *Preghiamo*

O veramente benigno Padre Celeste, ti ringraziamo per il nostro padre terreno, per coloro ai quali tu hai delegato la responsabilità di provvedere con protezione amorevole per la loro famiglia e di essere guida per i loro figli. Ti ringraziamo anche per i nostri vescovi e sacerdoti, la cui paternità spirituale è così necessaria per la fede del tuo popolo. Possa lo Spirito Santo conferirgli uno spirito di giustizia e di misericordia, di sapienza e di coraggio, di fedeltà e di generosità. Siano ricoperti abbondantemente della tua grazia in questa vita, e che possano godere la gioia della tua presenza nella vita futura. Amen.

### **Intenzioni**

**Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

**Tutti:**

*Giugno, 2018*

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiatori dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

### Universale: **Le reti sociali**

Perché le reti sociali favoriscano la solidarietà e il rispetto dell'altro nella sua differenza.

#### *R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.*

Che per la celebrazione dei misteri della nostra salvezza da parte della Chiesa, il Signore riempia ogni cuore umano del suo amore divino, preghiamo **R/**.

Signore, hai dato da mangiare il tuo popolo nel deserto, Fateci ascoltare la parola di vita tra il rumore delle nostre vite occupate oggi, preghiamo. **R/**.

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. **R/**.

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. **R/**.

### **Padre Nostro...**

#### *Riflessione in Silenzio*

### **Preghiera Finale**

**Guida:** Preghiamo

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

#### *Benedizione e Reposizione*

### **Canto Finale**