

## AGOSTO CONTEMPLAZIONE

*Liberaci, o Signore, da ogni male, concedi la pace ai nostri giorni,  
e con l'aiuto della tua misericordia, vivremo sempre liberi dal peccato.*

### Canto Iniziale

*Esposizione Eucaristica*

#### **Guida:**

Possa questo tempo di preghiera e d'adorazione davanti al Santissimo Sacramento essere un'opportunità preziosa per crescere nella conoscenza di questo incomparabile tesoro che Cristo ha lasciato alla Chiesa. Possa quest'ora di adorazione promuovere una celebrazione sempre più viva e fervente dell'Eucaristia, che conduce ad una vita Cristiana trasformata dall'amore. Potessimo noi tutti riscoprire il dono dell'Eucaristia come luce e sostegno per la nostra vita quotidiana, nell'esercizio della nostra professione. Per Cristo nostro Signore. Amen.

**Tutti: Amen.**

#### **Riflessione in Silenzio**

*Rimaniamo in silenzio con noi stessi, per aprire le nostre orecchie ed il nostro cuore.*

### Preghiera prima della Lettura delle Scritture

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Gesù Cristo, nostro Signore, Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Concedici di venire alla conoscenza del Tuo sublime amore nello spirito di San Paolo Apostolo e della Chiesa Cattolica. Manda il Tuo Spirito ad insegnarci ed a ricordarci i tuoi insegnamenti. Preghiamo nel nome di Gesù. Amen.

#### **Dalla Bibbia:** *(Ebrei 11:2-6, 10-13)*

Tenendo fisso lo sguardo su Gesù, autore e perfezionatore della fede. Egli in cambio della gioia che gli era posta innanzi, si sottopose alla croce, disprezzando l'ignominia, e si è assiso alla destra del trono di Dio. Pensate attentamente a colui che ha sopportato contro di sé una così grande ostilità dei peccatori, perché non vi stanchiate perdendovi d'animo. Non avete ancora resistito fino al sangue nella vostra lotta contro il peccato e avete già dimenticato l'esortazione a voi rivolta come a figli: "Figlio mio, non disprezzare la correzione del Signore e non ti perdere d'animo quando sei ripreso da lui; perché il Signore corregge colui che egli ama e sferza chiunque riconosce come figlio."

Costoro infatti ci correggevano per pochi giorni, come sembrava loro; Dio invece lo fa per il nostro bene, allo scopo di renderci partecipi della sua santità. Certo, ogni correzione, sul momento, non sembra causa di gioia, ma di tristezza; dopo però arreca un frutto di pace e di giustizia a quelli che per suo mezzo sono stati addestrati. Perciò rinfrancate le mani cadenti e le ginocchia infiacchite e raddrizzate le vie storte per i vostri passi, perché il piede zoppicante non abbia a storpiarsi, ma piuttosto a guarire.

Parola di Dio

**Tutti: Rendiamo grazie a Dio**

#### **Salmo Responsoriale:** *(Salmo 17: 1-2, 6, 8, 15)*

**Risposta: Ascolta la mia preghiera, O Signore!**

Accogli, Signore, la causa del giusto,  
sii attento al mio grido.

Porgi l'orecchio alla mia preghiera:  
sulle mie labbra non c'è inganno **R/**.

Venga da te la mia sentenza,  
i tuoi occhi vedano la giustizia. *R/.*

Io t'invoco, mio Dio: dammi risposta;  
porgi l'orecchio, ascolta la mia voce. *R/.*

Custodiscimi come pupilla degli occhi,  
proteggimi all'ombra delle tue ali, *R/.*

Sorgi, Signore, affrontalo, abbattilo; con la tua spada  
scampami dagli empi, con la tua mano, Signore,  
dal regno dei morti che non hanno più parte in questa vita. *R.*

Ma io per la giustizia contemplerò il tuo volto,  
al risveglio mi sazierò della tua presenza. *R/.*

### **Gloria al Padre...**

#### **Meditazione:** *Ecclesia de Eucharistia* - Capitolo I, *Mistero della Fede*, 12

Questo aspetto di carità universale del Sacramento eucaristico è fondato sulle parole stesse del Salvatore. Istituentolo, egli non si limitò a dire «Questo è il mio corpo», «questo è il mio sangue», ma aggiunse «dato per voi...versato per voi» (*Lc 22,19-20*). Non affermò soltanto che ciò che dava loro da mangiare e da bere era il suo corpo e il suo sangue, ma ne espresse altresì *il valore sacrificale*, rendendo presente in modo sacramentale il suo sacrificio, che si sarebbe compiuto sulla Croce alcune ore dopo per la salvezza di tutti. «La Messa è ad un tempo e inseparabilmente il memoriale del sacrificio nel quale si perpetua il sacrificio della Croce e il sacro banchetto della comunione al corpo e al sangue del Signore». <sup>13</sup> La Chiesa vive continuamente del sacrificio redentore, e ad esso accede non soltanto per mezzo di un ricordo pieno di fede, ma anche in un contatto attuale, poiché *questo sacrificio ritorna presente*, perpetuandosi sacramentalmente, in ogni comunità che lo offre per mano del ministro consacrato. In questo modo l'Eucaristia applica agli uomini d'oggi la riconciliazione ottenuta una volta per tutte da Cristo per l'umanità di ogni tempo.

<sup>13</sup>*Catechismo della Chiesa Cattolica*, 1382.

#### ***Riflessione in Silenzio***

#### **Riflessione - (*Catechismo*, 1442)**

Cristo ha voluto che la sua Chiesa sia tutta intera, nella sua preghiera, nella sua vita e nelle sue attività, il segno e lo strumento del perdono e della riconciliazione che egli ci ha acquistato a prezzo del suo sangue. Ha tuttavia affidato l'esercizio del potere di assolvere i peccati al ministero apostolico. A questo è affidato il “ministero della riconciliazione” (2Cor 5,18). L'apostolo è inviato “nel nome di Cristo”, ed è Dio stesso che, per mezzo di lui, esorta e supplica: “Lasciatevi riconciliare con Dio.” (2Cor 5,20)

#### **Preghiera dopo la Messa**

Signore, Padre onnipotente ed eterno Dio, ti ringrazio Ti ringrazio perché benché peccatore, tuo servo inutile, non per mio merito ma per la bontà della tua misericordia, mi hai nutrito del Corpo e del Sangue del Tuo Figlio, nostro Signore Gesù Cristo... Possa questa comunione unirmi più stretto a te, l'Unico vero Dio, e condurmi attraverso la morte alla felicità eterna con Te... Per Cristo nostro Signore,  
Amen.

- San Tommaso Aquino

## **Intenzioni**

### **Guida:**

Preghiamo e offriamo la nostra giornata unitamente alle intenzioni del Santo Padre

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

### **Tutti:**

Eterno Padre, noi ti offriamo con Maria, Madre del redentore del genere umano, il Sangue che Gesù sparse con amore nella passione ed ogni giorno offerto in sacrificio nella celebrazione dell'Eucaristia. In unione alla Vittima immolata per la salvezza del mondo, ti offriamo le azioni della giornata in espiazioni dei nostri peccati, per la conversione dei peccatori, per le anime sante del purgatorio, per i bisogni della Santa Chiesa ed in modo particolare:

### **Universale: Le famiglie, un tesoro**

Perché le grandi scelte economiche e politiche proteggano le famiglie come un tesoro dell'umanità.

***R/. Signore, ascolta la nostra preghiera.***

Per i genitori che cercano di crescere i loro figli nella fede di Gesù Cristo; fa' che il loro amore sia fruttuoso, preghiamo. ***R/.***

Come lavoriamo per il miglioramento della società, noi possiamo crescere nella carità, preghiamo. ***R/.***

Signore, Tu hai promesso di essere sempre con la Tua Chiesa, fa' che lo Spirito Santo ispiri più vocazioni al sacerdozio e alla vita religiosa, preghiamo. ***R/.***

Per chi richiede l'aiuto delle nostre preghiere, per chi non ha nessuno che preghi per loro, e per le intenzioni che custodiamo nel segreto del nostro cuore, preghiamo. ***R/.***

### **Padre Nostro...**

***Riflessione in Silenzio***

### **Preghiera Finale**

**Guida:** *Preghiamo*

**Tutti:** Signore Gesù, che nell'Eucaristia fai la tua dimora in mezzo a noi e diventi il nostro compagno di cammino, incoraggia le nostre comunità cristiane perché siano sempre più aperte alla tua Parola. Possano trarre dall'Eucaristia un rinnovato desiderio per diffondere nella società, nella proclamazione del Vangelo, i segni e le opere di una carità attiva. Per Cristo nostro Signore.

***Benedizione e Reposizione***

### **Canto Finale**